



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2024 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3191,2</b> <b>hidrats(gr):207</b> <b>lipids(gr):124</b> <b>proteïnes:104</b> (gr) <b>del09a15</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida verda Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs de <b>proximitat</b> amb tomàquet natural sofregit Crestes de tonyina amb xampinyons logurt natural
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):259</b> <b>lipids(gr):155</b> <b>proteïnes:130</b> (gr) <b>del16a122</b>	Arròs de verdures Hamburguesa de verdures a la amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Farcellets de amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim</b> <b>(Casa Martí)</b> Truita francesa amanida i blat de moro Fruita de temporada	Pizza de tonyina Croquetes de cigrons amb xips logurt natural
<b>kcal:3995</b> <b>hidrats(gr):263,1</b> <b>lipids(gr):153,2</b> <b>proteïnes:134,1</b> (gr) <b>del23a129</b>	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Hamburguesa de coliflor amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pisto de verdures Fruita de temporada	Llenties de <b>proximitat</b> amb verdures Truita de tonyina <b>amb amanida i blat de moro</b> Fruita de temporada	Brou casolà de verdures <b>de</b> <b>proximitat</b> amb pasta petita Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Bunyols de bacallà amb samfaina logurt natural
<b>kcal:800</b> <b>hidrats(gr):53</b> <b>lipids(gr):30</b> <b>proteïnes:26</b> (gr) <b>30</b>	Crema de pastanaga <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

**MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.**

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// **PRODUCTE DE PROXIMITAT**

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.

