



FRESCAT



reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE024 **sense gluten**

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3191,2 hidrats(gr):207 lipids(gr):124 proteïnes:104 (gr) del09a15	Lenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa amb olives i amanida verda Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre del Bages rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs de proximitat amb tomàquet natural sofregit Gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):259 lipids(gr):155 proteïnes:130 (gr) del16a122	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Botifarra d' Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Truita francesa amanida i blat de moro Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Gall d'indi amb xips logurt natural
kcal:3995 hidrats(gr):263,1 lipids(gr):153,2 proteïnes:134,1 (gr) del23a129	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pit de pollastre amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pisto de verdures Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Truita de tonyina amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Salsitxes d' Agramunt a la planxa amb samfaina logurt natural
kcal:800 hidrats(gr):53 lipids(gr):30 proteïnes:26 (gr) 30	Crema de pastanaga de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// **PRODUCTE DE PROXIMITAT**

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.

